

ANIS

Associazione Nazionale Istruttori Subacquei

CARTELLA STUDENTE

CANDIDATO/A n° _____

Anno _____ Mese _____

Codice Kit _____ Matricola brevetto definitivo _____

INTERESSATO/A AL CORSO / ATTIVITA'

(Barrare la casella, anche più di una)

CODICE

- | | |
|---|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Snorkeling/Apnea. | BPSNR / AP1-2-3 |
| <input type="checkbox"/> Turista/Esploratore Subacqueo. | PASSPORT |
| <input type="checkbox"/> Sommozzatore Una Stella Junior (OWDJ). | ARA1J |
| <input type="checkbox"/> Sommozzatore Una Stella (OWD). | ARA1-2000 |
| <input type="checkbox"/> Sommozzatore Due Stelle (Advanced). | ARA2 |
| <input type="checkbox"/> Sommozzatore Tre Stelle/Guida Sub (Dive Leader). | ARA3-2000 |
| <input type="checkbox"/> Aiuto-Istruttore. | AI-2000 |
| <input type="checkbox"/> Orientamento Subacqueo. | ORS-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione Notturna. | NOT-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione Profonda. | PRF-2000 |
| <input type="checkbox"/> BLS/BLSD – Primo Soccorso. | BLSD-2000 |
| <input type="checkbox"/> Salvamento Subacqueo. | SS-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione in Nitrox. | NIX-2000 |
| <input type="checkbox"/> Biologia Marina. | BIO-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione Sotto i Ghiacci. | GH-2000 |
| <input type="checkbox"/> Cavern / Speleosub. | SPE-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione su Relitti. | REL-2000 |
| <input type="checkbox"/> Operatore Subacqueo di Protezione Civile. | OVPC-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersioni in Alta Quota. | QT-2000 |
| <input type="checkbox"/> Fotosub/Videosub. | FT20 / VD20 |
| <input type="checkbox"/> Manutenzione Attrezzature. | MAQ-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione Fluviale. | FLU-2000 |
| <input type="checkbox"/> Muta Stagna. | MSG-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersioni con ARO. | ARO-2000 |
| <input type="checkbox"/> Elisoccorritore. | ELI-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersione con Miscela. | MTX-2000 |
| <input type="checkbox"/> Ricerca e Recupero. | IMRR-2000 |
| <input type="checkbox"/> Immersioni in ambienti tropicali. | IMTI-2000 |
| <input type="checkbox"/> Archeosub. | ARH-2000 |
| <input type="checkbox"/> Specializzazione in _____ | |
| <input type="checkbox"/> Altro _____ | |

Nome _____ Cognome _____ Casa _____ Lavoro _____ Cell. _____
(Dati candidato/a. Scrivere in stampatello) TELEFONI _____

DICHIARAZIONE INFORMATIVA (Form I). SCHEDA CONFIDENZIALE E RISERVATA. Per favore leggi tutto con molta attenzione prima di firmare.

In questa dichiarazione vieni informato di alcuni potenziali rischi connessi alle attività subacquee e il comportamento che dovrai tenere durante tutto il programma formativo del Corso subacqueo offerto da:

Nome/Cognome Istruttore: _____ Nome del Centro Sub: _____ Stato _____

Devi apporre la tua firma su questa dichiarazione affinché tu possa partecipare al programma formativo di addestramento del Corso subacqueo e **devi in ogni caso presentare un Certificato Medico in cui si attesta la tua idoneità fisica alle attività subacquee.**

Leggi con cura questa dichiarazione e se necessario discutine con l'Istruttore prima di firmarla. Se sei minorenne devi far firmare questa dichiarazione da un tuo genitore o dal tuo tutore. Per poterti iscrivere al Corso subacqueo, devi compilare con sincerità la dichiarazione medica sottostante (ANAMNESI).

L'attività subacquea è emozionante, ma impegnativa. Quando viene svolta in maniera corretta e applicandone le corrette tecniche, è molto sicura. Tuttavia quando le norme di sicurezza non vengono rispettate, i rischi aumentano. Per immergersi in sicurezza non devi essere eccessivamente in soprappeso o fuori forma fisica.

L'immersione subacquea in certe condizioni può essere faticosa. Tutto il tuo fisico deve essere in buona salute e in particolare l'apparato circolatorio, respiratorio, nonché quello uditivo. Tutte le cavità aeree del corpo devono essere in condizioni normali e in salute.

Se una persona ha problemi cardiaci, respiratori o ha una grave patologia, non dovrebbe immergersi. Anche con altre problematiche mediche come: asma, congestioni in corso, epilessia, assumere farmaci, far uso di droghe o alcool, è opportuno non immergersi.

Mantieni una buona forma fisica e se riscontri o sai di avere qualche anomalia fisica, consulta il tuo medico e l'Istruttore prima di partecipare al programma formativo del Corso subacqueo. Inoltre avrai bisogno di apprendere ed imparare dall'istruttore le regole di sicurezza fondamentali e importanti riguardanti la respirazione e la compensazione durante le immersioni subacquee.

Un uso non appropriato dell'attrezzatura subacquea e dell'equipaggiamento in genere, può causare delle lesioni, anche serie. Per utilizzare in modo sicuro e corretto l'equipaggiamento subacqueo, dovrai ricevere un addestramento formativo teorico e soprattutto pratico, svolto sotto la supervisione di un istruttore qualificato Anis.

Se tu avessi qualsiasi altra domanda su questa dichiarazione o sulla sezione sottostante dell'Anamnesi Medica, parlane con il tuo istruttore prima di firmare.

ANAMNESI MEDICA DELL'ALLIEVO/A (Form M).

Lo scopo del questionario è per capire se c'è una tua preesistente condizione psico-fisica che potrebbe influire sulla tua sicurezza in immersione subacquea. Devi richiedere il parere del tuo medico o altro Specialista medico prima di intraprendere qualsiasi attività subacquea.

Rispondi sinceramente alle domande anteposando un **SI** o **NO**. In caso di dubbio rispondi con un **SI**. Se alcune domande rispecchiano la tua anamnesi medica (passata o presente), è il caso di consultare il medico prima di partecipare o svolgere attività subacquee. Grazie per la tua collaborazione.

___ Prendi regolarmente farmaci o medicinali? Sei in cura medica?

___ Fumi abitualmente (sigarette, pipa, sigari)?

___ Sai di essere in gravidanza o stai cercando di esserlo?

___ Hai superato i 45 anni di età e/o hai:

- La pressione alta?

- Un alto tasso di colesterolo?

- Il diabete mellito, anche se controllato da una dieta?

- Avuto casi di attacchi di cuore o ictus?

___ Problemi alla schiena, gambe, braccia, lesioni o fratture?

___ Mal di macchina, mal di mare o mal di schiena?

___ Una anamnesi di alta pressione o prendi medicinali per controllare la pressione?

___ Incidenti subacquei o Malattia da Decompressione?

___ Incapacità a eseguire sforzi anche moderati (Es. camminare x 1 Km in 15 min)?

___ Problemi di compensazione delle orecchie in aereo o in montagna?

___ Problemi con l'apparato digerente, stomaco, o con gli intestini?

___ Un abuso di droghe o alcool negli ultimi cinque anni?

___ Traumi cranici con perdita di conoscenza?

___ Frequenti attacchi di febbre? Febbre da fieno? Gravi allergie?

___ Una anamnesi di emorragia/e o altre situazioni simili?

___ Dissenteria e/o disidratazione che richiedono cure mediche?

___ Una anamnesi di ulcere e/o di chirurgia specifica?

___ altre problematiche mediche non elencate o riportate?

Hai avuto o hai attualmente:

___ Malattie cardiache? Problemi cardiaci? Crisi cardiache o infarti?

___ Angina Pectoris / Chirurgia cardiaca o vascolare?

___ Asma? O difficoltà di respirazione a riposo o dopo esercizio fisico?

___ Malattie polmonari? O altra forma di malattia ai polmoni?

___ Una Anamnesi di Chirurgia polmonare? Pneumotorace (polmone collassato)?

___ Problemi diabetici? Problemi di Anoressia o Bulimia?

___ Epilessia? Convulsioni o prendi medicinali per prevenirli?

___ Frequenti raffreddori, bronchiti o sinusiti?

___ Claustrofobia, Agorafobia (paura di spazi chiusi o aperti)? Attacchi di panico?

___ Forti e frequenti emicranie o prendi medicinali per prevenirle?

___ Svenimenti o episodi di mancamenti con parziale o totale perdita dei sensi?

___ Malattie dell'orecchio, perdite dell'udito o problemi dell'equilibrio?

___ Una Anamnesi di chirurgia a orecchie o seni paranasali?

_____ Data

_____ Firma del candidato/a

_____ Data

_____ Firma del genitore o tutore (se minore)

Le informazioni da me fornite sulla mia anamnesi medica sono veritiere e al massimo delle mie conoscenze. Concordo nell'accettare la responsabilità di qualsiasi omissione riguardante le mie condizioni di salute presenti o passate.

Cognome _____ Nome _____ Nato/a a _____ In provincia di _____

Data nascita _____ Abitante in Via / P.za _____ n° _____ CAP _____ Città _____ Prov. _____ Nazione _____

Telefoni Abitazione _____ Lavoro _____ Fax _____ 1° Cellulare _____ 2° Cellulare _____

E-mail: _____ Professione _____ Presentato da _____

CONTATTO DI EMERGENZA. Nominativo _____ 1° Telefono _____ 2° Telefono _____

Note _____

ESPERIENZE SUBACQUEE PRECEDENTI Brevetto (tipo) e n° matricola (fotocopia) _____ Rilasciato in data _____ Agenzia didattica (sigla) _____

Istruttore/Scuola _____ In Località _____ Ultima immersione effettuata (località e data) _____

SCHEDA DI GESTIONE CORSO (inserire il codice del corso) : _____ (Form C)

LISTA DI CONTROLLO (verifica se il candidato ha consegnato tutta la modulistica per partecipare al Corso e se hai tutta la documentazione per la richiesta di brevetto. Dove sollecitato fai firmare anche il/la candidato/a).

1. Dati Iscrizione e Modulo Informativo (Form I)
2. Certificato Medico e Dichiarazione Medica (Form M)
3. Accordo Istruttore – Candidato/a (Form F)
4. N° 3 foto-tessera e saldo pagamenti
5. Codice Kit assegnato e relativo Kit consegnato
6. Firma di partecipazione candidato/a Lez. Teoriche
7. Valutazione pratica in acque confinate (firme)
8. Valutazione pratica in acque libere (firme)
9. Scheda esame finale con esito del Corso (Form C)
10. Dichiarazione di Comprensione dei Rischi (Form S)

Lezioni teoriche	DATA	FIRMA Allievo/a
Lezione Teorica 1		
Lezione Teorica 2		
Lezione Teorica 3		
Lezione Teorica 4		
Lezione Teorica 5		
Lezione Teorica 6		
Lezione Teorica 7		
Lezione Teorica 8		
Lezione Teorica 9		
Lezione Teorica 10		

Lezioni acque confinate	DATA	FIRMA Allievo/a
Lezione Pratica 1		
Lezione Pratica 2		
Lezione Pratica 3		
Lezione Pratica 4		
Lezione Pratica 5		
Lezione Pratica 6		
Lezione Pratica 7		
Lezione Pratica 8		
Lezione Pratica 9		
Lezione Pratica 10		

PROMEMORIA PAGAMENTI solo uso interno (puoi inserire fino a 8 Corsi)				
CORSO (tipo e codice)	Data Iscrizione	QUOTA (€uro)	DATA e QUOTA Acconto (€uro)	DATA e QUOTA Saldo (€uro)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Acque libere	DATA	FIRMA Allievo/a	Acque libere	DATA	FIRMA Allievo/a
Immersione 1			Immersione 4		
Immersione 2			Immersione 5		
Immersione 3			Immersione 6		

VALUTAZIONE FINALE	ESITO (SI/NO)	FIRME Istruttore - Allievo
Conoscenza/Comprensione nella Teoria		
Abilità/Competenza in acque confinate		
Abilità/Competenza in acque libere		
RILASCIO DI BREVETTO		

In qualità di Istruttore ANIS in stato attivo di insegnamento, dichiaro che il/la candidato/ ha soddisfatto e superato tutti i requisiti del Corso per il rilascio del brevetto. DATA e FIRMA

Il percorso didattico formativo ANIS, prevede una parte teorica, una parte pratica in acque confinate e in acque libere, con esercizi, tecniche e manovre sempre più complesse sviluppate in maniera graduale, nel rispetto delle norme di sicurezza. L'attività subacquea è molto divertente ed emozionante, tuttavia ha come ogni altra attività dei rischi che non vanno sottovalutati.

L'istruttore ANIS (nome e cognome stampatello) _____ agisce con professionalità ed è consapevole di dover rispettare le normative vigenti e di sicurezza, che lo vedono esposto in prima persona e si impegna a :

- Soddisfare in maniera chiara, precisa e completa tutte le informazioni riguardanti il Corso Sub, sviluppando il Corso e la formazione del candidato/a secondo le norme di sicurezza e gli standard didattici ANIS.
- Fornire ed utilizzare del materiale didattico a supporto del Corso.
- Usare e/o fornire una attrezzatura subacquea efficiente ed adeguata alle esigenze del candidato/a.
- Rispettare le norme di sicurezza dell'attività subacquea, in virtù di chi partecipa al Corso Sub.
- Consegnare, dopo il buon esito di tutte le componenti del Corso, il Brevetto Internazionale.

CANDIDATO/A. Io sottoscritto/a (nome e cognome stampatello) _____ partecipo al Corso Sub (scrivere il tipo di Corso) _____ e sono desideroso/a di apprendere in maniera sicura questa emozionante attività e per tutto ciò:

- ___ Concordo a produrre attraverso un Certificato Medico la mia idoneità fisica e psichica per il Corso Sub; dimostrando anche di saper nuotare e comunque di essere a mio agio in acqua.
- ___ Comprendo l'importanza di seguire con profitto tutte le lezioni teorico-pratiche del Corso, pagando regolarmente le spese concordate con l'Istruttore. Avere estrema cura dell'attrezzatura subacquea personale e di quella eventualmente assegnata.
- ___ Mi impegno a rispettare scrupolosamente le direttive impartite dall'Istruttore nello svolgimento delle lezioni pratiche e/o teoriche e in tutte le immersioni didattiche, MA sempre che io mi senta pronto/a e sicura, altrimenti chiederò all'Istruttore un'istruzione aggiuntiva.
- ___ Mi impegno a informare l'Istruttore di ogni e qualsiasi anomalia fisica o mentale riscontrata e riconducibile al Corso Sub (Stress, stanchezza, sbalzi umorali), oppure legata all'attrezzatura (fine aria in immersione, in difficoltà con l'equipaggiamento o con l'ambiente circostante, etc.).
- ___ Sono consapevole che l'attività subacquea può comportare dei rischi che posso ridurre notevolmente, con un mio comportamento corretto, nel rispetto delle norme di sicurezza e sono d'accordo nel fare attività subacquea.
- ___ Comprendo l'importanza di fornire i miei dati personali e riconosco l'utilità amministrativa ad autorizzare l'istruttore e ANIS al trattamento dei miei dati personali, secondo le vigenti norme di legge, per gli scopi che mi sono prefissato/a.
- ___ Sono consapevole dei servizi scambiati con i convenuti e pertanto il/la sottoscritto/a solleva con questo accordo da ogni e tutti i reclami il mio istruttore ANIS, lo Staff, così come l'Associazione Nazionale Istruttori Subacquei, per qualsiasi lesione personale, morte o danneggiamento a proprietà o cose derivante dall'insegnamento di questo Corso Sub da parte del su scritto istruttore ANIS e/o lo Staff insegnante.
- ___ Sono d'accordo nel rendere indenne l'istruttore ANIS e/o l'ANIS per qualsiasi reclamo derivato o causato dal mio mancato rispetto delle norme di sicurezza o in conseguenza di qualsiasi dei reclami suddetti.

DATA _____ FIRMA CANDIDATO/A _____
DATA _____ FIRMA DEL GENITORE O TUTORE (se minore) _____

L'Istruttore ANIS e il/la Candidato/a, consapevoli delle proprie responsabilità sottoscrivono di comune accordo le seguenti norme:

- Collaborare insieme per far sì che il Corso Sub sia comunque una esperienza positiva e di preparazione alle future attività subacquee.
- Non assumere prima, durante e dopo tutto lo svolgimento del Corso, droghe, farmaci, liquori o altre sostanze che inibiscano la mente e il corpo.
- Tenere in estrema considerazione i diritti e i bisogni di tutte le persone coinvolte nel Corso Sub.

DATA _____ FIRMA CANDIDATO/A _____
DATA _____ FIRMA DEL GENITORE O TUTORE (se minore) _____

DATA _____ FIRMA ISTRUTTORE _____

Questa è una dichiarazione in cui sei informato/a sulle norme stabilite per la sicurezza dell'immersione in apnea e con autospiratore. Le norme sono state compilate per tua conoscenza e ripasso mnemonico, con l'intenzione di aumentare la tua sicurezza, comodità e benessere durante le immersioni. La tua firma su questo modulo è necessaria per dare prova tangibile che tu sei a conoscenza di queste regole di sicurezza. Leggi con attenzione questa dichiarazione e se hai qualche dubbio discutine con l'istruttore prima di firmare. Se sei minorenne questa dichiarazione deve essere firmata anche da un tuo genitore o tutore.

Io sottoscritto/a (nome e cognome stampatello) _____ comprendo e capisco che come subacqueo/a devo:

1. Tenere una buona forma fisica e mentale per tutte le immersioni. Evitare l'abuso di alcool, droghe o farmaci prima delle immersioni. Mantenermi allenato/a nelle mie capacità di subacqueo/a, impegnandomi a migliorarle con una crescente istruzione, soprattutto dopo un lungo periodo di inattività, con un ulteriore addestramento di verifica in condizione di sicurezza.
2. Conoscere i luoghi d'immersione e avere maggiori notizie da fonti bene informate locali, sulle caratteristiche del posto per fare attività subacquea in sicurezza. Comprendere e rispettare le Leggi e le eventuali regolamentazioni locali sulle attività subacquee. Rimandare l'immersione se le condizioni meteo-marine non siano favorevoli, cambiando luogo o anche rinunciando. Impegnarmi a svolgere immersioni in virtù della mia esperienza teorico-pratica. Non avventurarmi in immersioni particolari e che richiedono uno specifico addestramento formativo sia teorico che pratico.
3. Utilizzare un equipaggiamento subacqueo completo, ben tenuto e affidabile, di cui sono pratico nell'uso, verificandone lo stato e l'efficienza prima di ogni immersione, impegnandomi in maniera reciproca con il compagno/a a conoscerne il funzionamento. Evitare di usare attrezzatura di cui non conosco il funzionamento. Usare una adeguata protezione fisica in immersione. Avere sempre una abbondante scorta d'aria, con relativo erogatore e manometro di controllo, capendo l'importanza di una fonte d'aria alternativa. Avere sempre il GAV (Giubbotto ad Assetto Variabile).
4. Ascoltare attentamente le indicazioni e le direttive per l'immersione che eventuali responsabili condurranno. Ammettere che è fortemente raccomandato un ulteriore addestramento per partecipare a immersioni particolari, in altre aree geografiche a me sconosciute e soprattutto dopo un periodo di inattività subacquea superiore a 6 mesi.
5. Utilizzare il sistema di coppia in ogni immersione. Programmare e pianificare le immersioni insieme al proprio compagno/a, al massimo dei dettagli, comprese comunicazioni (segnali sub), modalità per ritrovarsi in caso di separazione, comportamento di emergenza.
6. Fare tutte le immersioni evitando la decompressione, considerando sempre un buon margine di sicurezza. Usare con competenza le tabelle (deco) d'immersione e avere sempre della strumentazione per controllare visivamente e facilmente tempo e profondità. Limitare la profondità massima al proprio livello di preparazione ed esperienza. Risalire a una velocità di 10 metri al minuto e in ogni caso non superiore ai 18 metri/minuto. Effettuare sempre, cautelativamente, una sosta di sicurezza di almeno 3 minuti ad almeno 3 metri di profondità.
7. Regolare i pesi in superficie ed avere il giusto assetto neutro per l'immersione, senza aria nel GAV. Mantenere un buon assetto, neutro, durante tutta l'immersione. Galleggiare in superficie sia per il nuoto che per il riposo. Avere la zavorra libera, in modo da sganciarla con facilità in caso di stress.
8. Respirare in maniera corretta durante l'immersione. Non trattenere il respiro e non fare pause nel respirare aria compressa. Evitare iperventilazione nelle immersioni in apnea. Non affaticarsi in immersione, immergendomi secondo le mie possibilità e capacità.
9. Utilizzare sempre la bandiera di segnalazione di subacqueo in immersione. Usare una barca, natante, gommone, un galleggiante o altro sistema di appoggio ogni volta mi sia possibile farlo.

Ho letto le norme su scritte e ho avuto risposte esaurienti ad ogni mia domanda. Comprendo l'importanza e lo scopo fondamentale di queste norme. Riconosco e concordo che esse sono necessarie alla mia sicurezza in immersione e la loro mancata attuazione può mettermi in pericolo durante la mia attività subacquea.

DATA _____ Firma CANDIDATO/A _____

DATA _____ Firma del genitore o tutore (se minore) _____